

МИФ 6



Никакой достоверной информации. От нас скрывают реальное число зараженных

Вся оперативная информация содержится на официальных сайтах Минздрава и Роспотребнадзора, а также на информационных порталах органов власти субъектов Российской Федерации.

Избегайте чтения неофициальных источников!

ПРАВДА



МИФ 3



Стоит избегать лиц азиатской внешности

Граница России с Китаем закрыта. Граждане Китая, находящиеся в России в данный момент, не представляют опасности.

Инкубационный период коронавируса – до 14 дней

ПРАВДА



МИФ 5



Если бы коронавирус был реально опасен, уже давно изобрели бы лекарство

Разработкой вакцины занимаются ведущие китайские, российские, американские и европейские ученые

ПРАВДА



?

Как проводится диагностика заболевания?

Для диагностики используются отечественные тест-системы

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:

мазок из носа и/или ротоглотки

мокрота

кровь

моча

фекалии



?

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с коронавирусом?

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

Повышение температуры

Кашель

Головная боль

Слабость

Затрудненное дыхание

Боли в мышцах

Тошнота

Диарея





Где сдать анализ?

ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ:

- по возвращении из неблагополучных стран
- при наличии контактов с лицами, которые находятся под медицинским наблюдением



В частных клиниках исследования на COVID-19 не проводятся



Сдача анализов по собственной инициативе не предусмотрена



Куда обратиться за дополнительной информацией?



Минздрав Краснодарского края делится оперативной информацией на своем официальном сайте:
<http://www.minzdravkk.ru/>



Жители Краснодарского края с признаками заболевания могут обращаться на горячую линию краевого Минздрава:
8 800 200-03-66



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в будние дни работает дополнительная горячая линия по телефону:
8 861 255-11-72



Если я болею

- **При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача**
- **Минимизируйте контакты с другими людьми**
- **Используйте одноразовую медицинскую маску.** Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- **Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании,** так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- **Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки**



Что делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в другие страны
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом
- Старайтесь не прикасаться к лицу
- По возможности – не прикасайтесь к предметам и поверхностям в общественных местах
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями



?

В чем состоят карантинные меры?



Все граждане, прибывшие из неблагополучных стран, должны быть самоизолированы на 14 дней. За ними устанавливается медицинское наблюдение



При появлении симптомов необходимо вызвать скорую помощь. Самостоятельно посещать медицинское учреждение не следует



Как передается коронавирус?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



воздушно-капельный
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевой
(с пылевыми частицами в воздухе)



контактный
(через рукопожатия, предметы обихода)

МИФ 7



Это придуманный вирус. Просто кто-то очень хочет заработать на этой теме

В настоящее время коронавирус выявлен в 135 странах

Более 140 000 зараженных

Смертей – более 5000

ПРАВДА



МИФ 4



Самоизоляция не играет никакой роли, это бесполезная мера

На данный момент все зараженные были выявлены именно благодаря карантинным мерам и медицинскому наблюдению за лицами, не так давно прибывшими из-за границы

ПРАВДА



МИФ 2



Меры профилактики не помогут, остается только ждать, когда переболеешь этим

Риск заражения сводится к минимуму при элементарном соблюдении правил личной гигиены и правил нахождения в общественных местах

ПРАВДА



МИФ 1



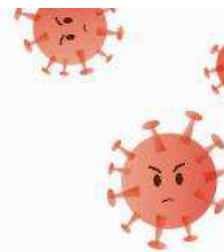
Коронавирус лечится народными средствами / алкоголем / противовирусными средствами

Заниматься самолечением не просто нежелательно, но и опасно. Особенно когда речь идет о коронавирусе

ПРАВДА



НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

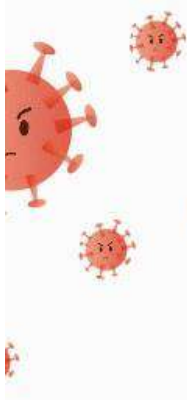
НЕЛЬЗЯ

повторно использовать маску

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



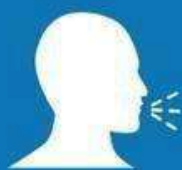
ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

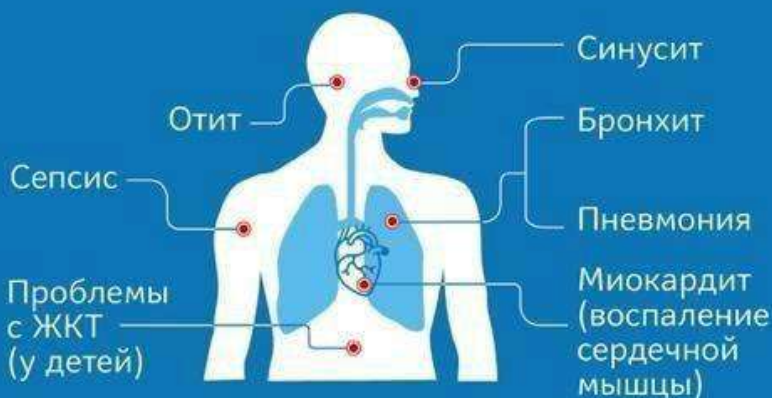


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением